

1 mère sur 6 est concernée, et les pères aussi !

**Bébé arrive ou est arrivé et...
vous ne parvenez pas à mettre des mots sur les
difficultés émotionnelles que vous traversez ?**

**Votre proche ou votre patiente rencontre
des difficultés similaires ?**

LENA EST LÀ POUR VOUS !



Découvrez la plateforme !
<https://masantementaleperinatale-lena.fr/>



illustration Julie Bellarosa TM

La dépression périnatale : parlons-en !

- LENA a été élaboré par des professionnels de santé et par des personnes avec expérience vécue de la difficulté maternelle
- LENA est un espace de ressources, d'informations et de soutien sur la santé mentale périnatale
- LENA offre des réponses claires et accessibles aux questions entourant cette période cruciale de la vie.

**Vous n'êtes pas seul(e)s. Faites-vous confiance !
LENA est là pour vous aider.**

Un site développé par le Dr Julien
Dubreucq et Marine Dubreucq.

Avec



fondation
-fondamental.org

Et le soutien de

